

Diätetik



Diätassistenten erwerben die Voraussetzung, Menschen zu einer gesundheitsfördernden Ernährung anzuleiten und so zur Verhütung ernährungsbedingter und ernährungsabhängiger Krankheiten beizutragen. Diätassistenten haben die Aufgabe, nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für die optimale Ernährung kranker Menschen entsprechend dem Krankheitsbild zu sorgen. In der Küche organisieren, kochen und überwachen sie die Zubereitung der verschiedenen Diätkostformen. Im Beratungsgespräch vermitteln sie Kenntnisse zu speziellen Erkrankungen. Sie tragen entscheidend zur Wiederherstellung der Gesundheit der Patienten bei, in dem sie auf der Grundlage ärztlicher Verordnungen die Diättherapie ausführen.

Zugangsbedingungen

- Realschulabschluss **oder** Hauptschulabschluss und abgeschlossene 2-jährige Berufsausbildung
- ärztlicher Nachweis über die gesundheitliche Eignung zur Ausübung des Berufes

Berufgrundlagen

- körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer
- gute Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- geistige Beweglichkeit
- Freude an der Nahrungszubereitung
- Teamfähigkeit



Ausbildung

Die Ausbildung dauert 3 Jahre und gliedert sich in theoretischen und fachpraktischen Unterricht sowie fachpraktische Ausbildung.

Praktika erfolgen u.a. in

- Krankenhäuser
- Rehabilitationskliniken
- Kureinrichtungen
- Feierabend- und Pflegeheimen

Abschluss

staatlich anerkannte(r) Diätassistent/-in

Vergütung

Finanzierung laut Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) ist nach Antrag möglich.

Einsatzmöglichkeiten im Beruf

- Krankenhäuser
- Rehabilitationskliniken
- Krankenkassen
- freiberufliche(r) Diätassistent/ -in

